**Отчет о проведении единого Дня здоровья**

***в МКОУ «Санчинская СОШ»***

дата – 7 апреля 2018г

Всемирный день здоровья отмечается, ежегодно 7 апреля начиная, с 1950 года. В этот день в 1948 году вступил в силу Устав Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).

**Цель**: пропаганда здорового образа жизни, через развитие знаний о сохранении и укреплении здоровья.  
  
**Задачи:**

1. Расширить знания детей об охране здоровья.
2. Выбрать и укрепить правильное отношение детей к заботе о собственном здоровье.
3. Познакомить и закрепить имеющиеся знания о правилах гигиены.
4. Профилактика различных болезней, в том числе зависимости курения, алкоголя, наркомании.
5. Пропаганда физкультуры и спорта.
6. Развитие силы, ловкости, выносливости, умении работать сообща.

7 апреля 2018 года в школе проходил День Здоровья в рамках Всемирного дня здоровья, участниками которого стали ученики школы. День здоровья проходил на пришкольном участке. Был разработан план мероприятий учителем физ-ры. В этот день были проведены эстафеты, спортивные игры, которые повлияли на формирование у школьников ценностного отношения к своему здоровью, расширение представлений о факторах, оказывающих влияние на его сохранение и улучшение.

План мероприятий на 7 апреля.

5-6 кл

1. Эстафета – 5 эст
2. Бег – 800м.

7-8кл

1. Эстафета.
2. Бег на 1000м.

9-11 кл.

1. Бег 2000м
2. Футбол
3. Перетягивание каната между всеми командами.

Подведение итогов. Награждения.

Для учеников начальной школы были предложены весёлые старты. Ученики учились совместно включаться и выполнять любую деятельность, применять имеющиеся знания о здоровом образе жизни на практике. Ученики учились работать командой, развивали силу, ловкость, выносливость, умение работать сообща. Дружеская атмосфера игры сплотила все ее участников.









Вывод.

Все спортивные и оздоровительные мероприятия были направлены на пропаганду здорового образа жизни, физической культуры и занятий спортом.  
Кроме оздоровительного эффекта, такие мероприятия способствуют хорошему настроению, созданию благоприятного психологического климата в классах, дают возможность ребятам раскрыть свои способности в нестандартной обстановке  и проявить свои лучшие качества: уважение к окружающим, заботу о товарищах, силу, выносливость, смекалку, терпение и др.

День прошёл «на одном дыхании» – все расходились в хорошем настроении, получили заряд бодрости и энергии и,  конечно же, много полезной информации.

Директор школы – Нахбаров З.М.

Зам дир по ВР Закарьяева Ф.Ш.